

SEPTIEMBRE EN TU EMPRESA

# SEMANA DEL BIENESTAR

## DE LAS AMÉRICAS

¡ELEVA LA ENERGÍA Y SALUD DE TUS EQUIPOS PARA LLEVARLOS AL PRÓXIMO NIVEL!

Del 16 al 20 de septiembre se conmemora la **Semana del Bienestar de las Américas**, una iniciativa de la **Organización Panamericana de la Salud** vigente desde 2011, que invita a impulsar acciones concretas para mejorar la calidad de vida.

Es por eso que durante este mes, promovemos la adopción de hábitos saludables a través de propuestas que favorecen el movimiento, el equilibrio emocional y una alimentación consciente. **Es una gran oportunidad para inspirar, educar y movilizar a tu organización en torno a una cultura de bienestar integral.**



Impulsá el bienestar de tu equipo y generá un impacto positivo en su día a día

## TE PROPONEMOS UN WELLNESS PACK EN FORMATO VIRTUAL

Programa sugerido:

<b>LUNES</b> Charla/Plática de alimentación saludable	<b>MARTES</b> Pausas Activas + Clase de Yoga	<b>MIÉRCOLES</b> Charla/Plática de Salud Mental	<b>JUEVES</b> Workshop "El ABC del Mindfulness".	<b>VIERNES</b> Charla/Plática de Salud Médica
--	---	--	---	--

O armalo a medida entre otras 33 actividades más que tenemos para ofrecerte

ADEMÁS, EN SEPTIEMBRE CELEBRAMOS

## 29/9 - Día Mundial del Corazón

Es una oportunidad para que los colaboradores de tu empresa se enfoquen en la importancia de la salud cardiovascular ¡Conocé nuestra propuesta!

CONTACTANOS

EMPRESAS QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



WWW.OM-HOUSE.COM | Seguinos en in @omhouse

ARGENTINA

Báez 348 1°C, Buenos Aires  
info@om-house.com  
+54 11 5624-6122

LATAM

18 Bartol Street, San Francisco, CA  
latam@om-house.com  
+1 (415) 871-0909