

SALUD Y CALIDAD DE VIDA PARA TU EMPRESA

Somos expertos en Bienestar Corporativo

Desde hace más de 12 años ayudamos a organizaciones de toda Latinoamérica a mejorar la salud y calidad de vida de sus colaboradores, lo que impacta positivamente en el clima laboral y el rendimiento de los equipos.

NUESTRO EQUIPO DE PROFESIONALES

Médicos	Odontólogos	Coaches	Instructores de mindfulness
Nutricionistas	Dermatólogos	Personal trainers	Especialistas en liderazgo
Oncólogos	Oftalmólogos	Financistas	Psiquiatras & Psicólogos

NUESTROS SERVICIOS

CUERPO

- Consultorio nutricional
- Taller de ergonomía
- Charlas de salud
- Masajes express
- Fitness Baile / Box
- Charlas de alimentación
- Pausa activa & Yoga

MENTE

- Salud mental
- Mindfulness
- Auto conocimiento
- Administración del tiempo
- Bienestar y liderazgo
- Finanzas personales

EMOCIÓN

- Taller de arteterapia
- Inclusión y género
- Canto y expresión
- Terapia de sonido
- Medio ambiente Huerta
- Team building
- Actividades Energy

PROGRAMAS PRESENCIALES O VIRTUALES



PLANIFICA EL BIENESTAR DE TU EMPRESA

Pensar las acciones de bienestar con anticipación logran mejores resultados, mayor participación y un impacto sostenido en sus equipos. En OM diseñamos programas anuales, semestrales o acciones puntuales en formato presencial In Company o virtual estén donde estén

DISEÑEMOS JUNTOS TU PLAN DE BIENESTAR 2026

SOLICITA LA PROPUESTA PERSONALIZADA

EMPRESAS QUE CONFÍAN EN NOSOTROS

