

MARZO

Mes de la mujer en tu empresa

Impulsamos el bienestar femenino dentro de la empresa

En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, diseñamos una propuesta de **experiencias y charlas enfocadas en el bienestar integral, el liderazgo consciente y el desarrollo profesional femenino.**

ALGUNAS CHARLAS QUE TE PROPONEMOS

en formato presencial In Company o virtual

Salud integral de la mujer | Prevención del cáncer de mama

Finanzas personales para mujeres emprendedoras

Restauración del sueño a través de la aromaterapia

Equilibrio hormonal a través de la nutrición

Wellness coaching: ¿cómo adquirimos hábitos saludables?

Nutrición para una longevidad saludable

Madres Mindful: cultivando la crianza con compasión y presencia

Empoderamiento femenino: madres que lideran

Crianza consciente: estrategias para madres que trabajan

Yoga facial | Liderazgo femenino | Desarrollo profesional femenino

Equilibrio entre trabajo y vida

Percepción femenina: explorar y potenciar los 8 sentidos



¿Por qué implementar estas actividades en marzo?

Además de conmemorar el Día Internacional de la Mujer, generamos acciones concretas para:

- Fortalecer el compromiso y la motivación
- Promover el liderazgo femenino
- Promover el liderazgo y desarrollo interno
- Reforzar una cultura organizacional saludable

Recibí una propuesta a medida adaptada a tu equipo

¡CONTACTANOS!

EMPRESAS QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



WWW.OM-HOUSE.COM | Seguinos en @omhouse

ARGENTINA

Báez 348 1°C, Buenos Aires
info@om-house.com
+54 11 5624-6122

LATAM

447 Sutter Street, Suite 506
San Francisco, CA 94108
latam@om-house.com | +1 (415) 871-0909