

JUNIO

BIENESTAR MENTAL

EN TU EMPRESA

SUMATE AL CAMBIO

Mindfulness: salud mental para tu equipo

Este mes te proponemos **acompañar a tus colaboradores con herramientas** para gestionar el estrés, la ansiedad y fortalecer el bienestar emocional

Algunas de las charlas y talleres que te acercamos



en formato presencial In Company o virtual estén donde estén

- ✓ **Meditación Mindfulness** | El ABC del Mindfulness | Mindfulness y Neurociencia | Programa de 8 encuentros | Programa de entrenamiento anual
- ✓ **Salud Mental** | Estrés | Ansiedad | Problem solving | Work and Life Balance | Depresión | TOC | Procastinación
- ✓ **Y también** | Felicidad no es una palabra trillada para la ciencia | Taller en búsqueda de la felicidad | La felicidad desde la mirada zen | Autoconocimiento | Administración del tiempo y productividad | Bienestar y Liderazgo
- ✓ **Otros temas** | Finanzas Personales | Gestión de Fortalezas | Coaching y Mindfulness: ¿Cómo interactuamos? | Liderazgo situacional - Líder consciente | Conversaciones Difíciles | Cyberseguridad | Síndrome del impostor | Charlas/Pláticas inspiradoras



SUMATE A LAS ORGANIZACIONES QUE AYUDAN A SU EQUIPO A POTENCIAR SU RENDIMIENTO

CONTACTANOS

EMPRESAS QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



WWW.OM-HOUSE.COM | Seguinos en [in](#) [@omhouse](#)

ARGENTINA

Báez 348 1°C, Buenos Aires
info@om-house.com
+54 11 5624-6122

LATAM

18 Bartol Street, San Francisco, CA
latam@om-house.com
+1 (415) 871-0909