

JULIO

# MES DE LA AMISTAD

EN TU EMPRESA

## Los vínculos que nutren el bienestar laboral

Las relaciones humanas positivas son una de las principales fuentes de salud emocional en el trabajo.

Este mes, te proponemos charlas y actividades para fomentar la confianza, la empatía y la conexión real entre tus colaboradores.

### ¡Conocelas!

Estas son algunas de nuestras actividades especiales, en formato presencial In Company o virtual estén donde estén

La importancia de la amistad en la salud mental

La conexión entre el autocuidado y las relaciones saludables

Comunicación efectiva para relaciones saludables

Construyendo vínculos saludable

Taller: En búsqueda de la felicidad

Arteterapia

Círculos de tambores

Energy Boost



Estas y muchas actividades más son una oportunidad única para promover la salud y la motivación de tu equipo.

¡DESCUBRILAS Y SUMATE!

#### EMPRESAS QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



WWW.OM-HOUSE.COM | Seguinos en   @omhouse

ARGENTINA

Báez 348 1°C, Buenos Aires  
info@om-house.com  
+54 11 5624-6122

LATAM

18 Bartol Street, San Francisco, CA  
latam@om-house.com  
+1 (415) 871-0909